

Póngase en contacto hoy con la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple

Estamos aquí para ayudarle a navegar los desafíos de la EM con atención personalizada a **sus** necesidades únicas, información actualizada, referencias y otros recursos prácticos.

- **Teléfono:** 1-800-344-4867, opción 3, en español (Comuníquese con nosotros durante las horas de oficina estándar, de lunes a viernes)
- **Correo electrónico:** contactusnmss@nmss.org
- **Facebook:** [facebook.com/NavigatorMS](https://www.facebook.com/NavigatorMS)



CHRIS
DIAGNOSTICADO EN 1993

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple moviliza personas y recursos para que las personas afectadas por la EM vivan su mejor vida mientras nosotros paramos la progresión de la enfermedad, restauramos lo que se ha perdido y acabamos con la EM para siempre. Para cumplir esta misión, la Sociedad patrocina investigación de vanguardia, promueve el cambio abogando, facilita la educación profesional, colabora con las organizaciones de EM alrededor del mundo, y provee programas y servicios designados para ayudar a las personas con EM y las familias a continuar moviendo sus vidas hacia adelante.



Sociedad
Nacional de
Esclerosis Múltiple

nationalMSSociety.org

1-800-344-4867

© 2015 Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple. Derechos reservados.

BR3011 10/15

Navegante para la EM®

UN SERVICIO DA LA SOCIEDAD
NACIONAL DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE



Sociedad
Nacional de
Esclerosis Múltiple

ANTHONY
DIAGNOSTICADO 2003



Navegante para la EM[®] de la Sociedad Nacional de EM

Encontrar respuestas y tomar decisiones firmes depende de tener la información adecuada en el momento adecuado. Eso es lo que proporciona la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple — respuestas a sus preguntas y acceso a la información sobre todas las opciones que están disponibles para usted. Nuestros Navegantes de EM son profesionales altamente capacitados — equipados para responder a sus necesidades. Si usted es una persona con EM, un miembro de la familia,

o preocupado por una persona con EM, la Sociedad Nacional de EM es su aliada — ayudándole a encontrar la información y los recursos que usted necesita.

Encontrando la información que usted necesita — cuando la necesita

La información nos rodea, pero encontrar la información correcta puede ser desafiante.

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple le ayuda a utilizar la información más reciente sobre la EM.

- Entienda lo que necesita saber cuándo usted o un ser querido es diagnosticado por primera vez
- Identifique opciones de tratamiento apropiadas y estrategias para el manejo de síntomas
- Conéctese con los recursos disponibles en su comunidad

- Acceda al mejor cuidado de salud y atención médica
- Enfrente a los desafíos del empleo
- Comprenda los beneficios disponibles como el seguro médico
- Enfrente a los retos financieros y planifique para el futuro
- Aprenda a enfrentar a los retos con apoyo familiar
- Maneje los cambios de vida que presentan gran dificultades
- Encuentre apoyo cuando progresa la EM

Localizando los recursos que usted necesita

Los Navegantes para la EM pueden ayudarle a explorar todos los recursos disponibles.

Nosotros le podemos ayudar a:

- Conectarse con otros que viven con la EM
- Encontrar los recursos que usted necesita para mantener su independencia
- Enfrentar una crisis
- Acceder programas educativos comprensivos, y más