



Kim, diagnosed in 1986.

LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE IMPIDE A LA PERSONA MOVERSE.

NOSOTROS EXISTIMOS PARA ASEGURARNOS QUE ESTA ENFERMEDAD NO EXISTA.

ÚNETE A NOSOTROS.

Uno de sus empleados tiene esclerosis múltiple — EM. ¿Qué significa esto para Ud. y su personal?

- La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica del sistema nervioso central que se diagnostica más frecuentemente en adultos que tienen entre 20 y 50 años de edad — los años primordiales para el trabajo.
- La EM no es contagiosa.
- Los síntomas de la EM son impredecibles y varían de una persona a otra.
- La mayoría de las personas aprenden a manejar sus síntomas y permanecen productivos.



Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple

nationalMSSociety.org

Para más información llame al:
1 800 FIGHT MS (1 800 344 4867)

Información para los Empleadores
Cuestiones de Trabajo



Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple

Hoy en día, la EM se puede controlar

Con el advenimiento de nuevos fármacos, todos aprobados por la FDA, las personas con esclerosis múltiple mejoran enormemente las probabilidades de continuar siendo productivos a largo plazo y de tener una buena calidad de vida. El uso de uno de estos fármacos puede reducir el número de días que su empleado se ausente del trabajo por estar sumamente enfermo. Estos nuevos y emocionantes desarrollos cambian el rostro de la EM.

Manejando los síntomas

Los síntomas de la EM frecuentemente están presentes por un periodo de tiempo y luego se desaparecen. Esto es típico de otras condiciones crónicas, fluctuantes como son el asma, la diabetes, o la artritis reumatoide. Muchos de los síntomas de

la esclerosis múltiple tienen disponible un tratamiento clínico. Su empleado aprenderá a compensar los otros síntomas.

A veces un empleado necesitará de acomodo en la trabajo para asegurar que su rendimiento laboral cumpla las expectativas del empleador (patrón).

Acomodo en el trabajo

Los acomodados (ajustes) requeridos en la esclerosis múltiple rara vez son complicados o caros. Como “el experto” que vive con EM, su empleado investigará los diferentes ajustes disponibles y ofrecerá sugerencias para su consideración.

Por ejemplo, podría ser que le pidan unos audífonos para el teléfono, o establecer un horario que incluya descansos cortos. Los acomodados son siempre negociados caso por caso y puede que no impongan una carga financiera al empleador. Un acomodo mutuamente aceptable le permitirá beneficiarse de la productividad de un empleado valioso para su empresa.

- Debido a que los síntomas típicamente van y vienen, la mayoría de las personas con EM pueden no siempre usar su acomodo.
- No todas las personas con EM necesitan los mismos acomodados.
- Algunas personas con EM nunca necesitarán de un acomodo.

Su empleado esperará que se le ofrezca las mismas oportunidades de adiestramiento y de ascenso que se le hubieran otorgado antes de que Ud. supiera del diagnóstico.

Manejando las actitudes

Uno de los problemas más difíciles asociados a esta enfermedad puede ser las actitudes de las otras personas. Los compañeros del trabajo y los supervisores pueden tener miedo, ser demasiado serviciales, o estar resentidos por los acomodados. Es posible que los otros empleados no crean que la persona tenga un problema médico real si los síntomas son invisibles o están en remisión. La fatiga en la esclerosis múltiple es el síntoma más mal entendido ya que las personas creen que saben lo que es “estar cansado”. La fatiga en la esclerosis múltiple no se supera “poniendo más esfuerzo”. A menudo esta fatiga se puede controlar con un corto descanso.

¿Cómo podemos ayudar?

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple ofrece programas educativos, información, publicaciones, videos, y referencias locales. Llame al 1-800-344-4867 para que le conecten a la oficina más cercana. Para más información sobre la esclerosis múltiple y los programas ofrecidos por la Sociedad, puede visitar nuestra dirección en la Internet: nationalmssociety.org

