¿Cómo se diagnostica la esclerosis múltiple?

- **No existe una prueba** o examen de laboratorio específico para diagnosticar la esclerosis múltiple (EM).
- Se requiere de un historial clínico completo, examen neurológico y estudios de diagnóstico.
- Varios procesos de tipo infeccioso, inflamatorio, metabólico o vascular pueden simular un cuadro parecido al de la EM, por lo cual se necesita realizar un diagnóstico diferencial. *

  * Para diagnóstico diferencial de la esclerosis múltiple se necesita descartar otras enfermedades o condiciones que se pueden parecer a la EM por sus síntomas y signos realizando todos los exámenes necesarios. Algunas de las enfermedades que se pueden parecer a la EM son: lupus, vasculitis, sarcoidosis, encefalitis, mielitis, enfermedad de Lyme, sífilis, herpes zoster, HIV, problemas genéticos, deficiencia de vitamina B12, diabetes, tiroides, tumores, problemas degenerativos o traumáticos como compresiones espinales y malformaciones vasculares.
- Para el **diagnóstico definitivo** de la esclerosis múltiple:
  - Debe haber evidencia objetiva de dos exacerbaciones. Las exacerbaciones, ataques o recaídas son apariciones súbitas o agravamiento de los síntomas y signos que duran por lo menos 24 horas. Se le llama evidencia objetiva ya que se puede comprobar mediando un examen neurológico u otro tipo de examen.
  - Las exacerbaciones deben presentarse en diferentes ocasiones y afectar diferentes áreas del sistema nervioso central.
  - No debe haber otra explicación razonable para la formación de las placas o los síntomas de la persona.

Tome Control de su Esclerosis Múltiple fue posible gracias a una generosa subvención de la Fundación Medtronic.