"La enfermedad: Puntos importantes que debo saber"
Fuentes de información relacionadas a los temas cubiertos en esta sección.

En Español

De la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple

Los siguientes recursos de la Sociedad se pueden descargar o ver en la página electrónica www.nationamssociety.org/spanish o pedir una copia impresa llamando al 1 800 344 4867

- Folletos impresos
  - "Términos y definiciones usados en la esclerosis múltiple: inglés-español" (.pdf)
  - Hoja bilingüe de información sobre la esclerosis múltiple / Multiple Sclerosis Bilingual Fact Sheet(.pdf)
  - ¿Qué es la Esclerosis Múltiple? (.pdf)
  - Diagnóstico: Hechos Básicos sobre la Esclerosis Múltiple (.pdf)
- Serie educativa Saber es Poder - Volumen 1 y 2
  (KIP por sus siglas en inglés) Llame al 1 800 344 4867 para inscribirse.
- CD Hacia un Mejor Entendimiento de la Esclerosis Múltiple
  Este disco compacto le acompaña a las siguientes publicaciones: ¿Qué es la Esclerosis Múltiple?(.pdf), Diagnóstico: Hechos Básicos sobre la Esclerosis Múltiple(.pdf) y ¡Pero si te ves tan bien! (.pdf) Llame al 1 800 344 4867
- Video **El Viaje de Timmy para Entender la EM**
  Caricatura animada de un niño y su viaje imaginario para aprender sobre la esclerosis múltiple. El DVD trae la opción de verse en inglés o en español. Para obtener una copia llame al 1 800 344 4867.
- Sigue Sonriendo(.pdf)(Keep S'myelin)
  Un libro de actividades para que los niños aprendan sobre la EM.
- Aprendiendo sobre la esclerosis múltiple a través de la Internet (Webcasts) "El Cuidado Clínico de la Esclerosis Múltiple" (características y manejo de síntomas) presentando al Dr. Víctor Rivera y la Sra. Elida Greinel, enfermera registrada.

Otras fuentes de información:

- En la Internet:
  - 'Esclerosis múltiple' programa educativo interactivo del Instituto para la Educación del Paciente patrocinado por Instituto Nacional de la Salud (NIH) http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/tutorials/multiplesclerosisspanish/htm/index.htm
  - 'La esclerosis múltiple, esperanza en la investigación' publicación comprensiva sobre la EM del Instituto Nacional de Desórdenes Neurológicos y Derrame Cerebral (NINDS) patrocinado por Instituto Nacional de la Salud (NIH) http://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/span_esclerosis.pdf
- Libro: Con los Pies en la Tierra: Viviendo con la Esclerosis Múltiple, Escrito por la Dra. María A Reyes-Velarde, provee información práctica y relevante para afrontar los cambios que pueden ocurrir con la enfermedad. Ordene a Trafford Publishing http://www.trafford.com/robots/04-1668.html o llamando al 1 888 232 4444

En Inglés

De la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple

- Folletos — para ver el catalogo de las publicaciones disponibles en inglés vaya a: http://www.nationalmssociety.org/multimedia-library/brochures/download.aspx?id=635
- En la Website:
  - Sobre la enfermedad incluyendo síntomas y diagnóstico vaya a: http://www.nationalmssociety.org/about-multiple-sclerosis/index.aspx
  - Sobre la enfermedad progresiva: http://www.nationalmssociety.org/living-with-multiple-sclerosis/progressive-ms/index.aspx
  - Sobre EM pediátrica http://www.nationalmssociety.org/about-multiple-sclerosis/who-gets-ms/pediatric-ms/index.aspx
  - Sobre los cursos enfermedad http://www.nationalmssociety.org/living-with-multiple-sclerosis/relapsing-ms/index.aspx
- Libros (lista): http://www.nationalmssociety.org/multimedia-library/books/index.aspx

Tome Control de su Esclerosis Múltiple fue posible gracias a una generosa subvención de la Fundación Medtronic