"Lo que debo saber acerca del tratamiento"
Fuentes de información relacionadas a los temas cubiertos en esta sección.

En Español

- **De la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple**
  Los siguientes recursos de la Sociedad se pueden descargar o ver en la página electrónica www.nationamssociety.org/spanish o pedir una copia impresa llamando al 1 800 344 4867

  - Folletos impresos
    - ✓ "Términos y definiciones usados en la esclerosis múltiple: inglés-español" (.pdf)
    - ✓ Hoja bilingüe de información sobre la esclerosis múltiple / Multiple Sclerosis Bilingual Fact Sheet(.pdf)
    - ✓ Los Fármacos Que Modifican La Enfermedad (.pdf))
  - Serie educativa Saber es Poder - Volúmenes 1, 2 y 6
    (KIP por sus siglas en inglés) Llame al 1 800 344 4867 para inscribirse.
  - CD Hacia un Mejor Entendimiento de la Esclerosis Múltiple
    Este disco compacto le acompaña a las siguientes publicaciones: ¿Qué es la Esclerosis Múltiple?(.pdf), Diagnóstico: Hechos Básicos sobre la Esclerosis Múltiple(.pdf) y ¡Pero si te ves tan bien! (.pdf) Llame al 1 800 344 4867
  - Video **El Viaje de Timmy para Entender la EM**
    Caricatura animada de un niño y su viaje imaginario para aprender sobre la esclerosis múltiple. El DVD trae la opción de verse en inglés o en español. Para obtener una copia llame al 1 800 344 4867.
  - Sigue Sonriendo(.pdf)(Keep S'myelin)
    Un libro de actividades para que los niños aprendan sobre la EM.
  - Aprendiendo sobre la esclerosis múltiple a través de la Internet (Webcasts) 'El Cuidado Clínico de la Esclerosis Múltiple' (características y manejo de síntomas) presentando al Dr. Víctor Rivera y la Sra. Elida Greinel, enfermera registrada.

➢ Otras fuentes de información:

★ En la Internet:

- ✓ Esclerosis múltiple programa educativo interactivo del Instituto para la Educación del Paciente patrocinado por Instituto Nacional de la Salud (NIH) http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/tutorials/multiplesclerosisspanish/htm/index.htm
- ✓ La esclerosis múltiple, esperanza en la investigación publicación comprensiva sobre la EM del Instituto Nacional de Desórdenes Neurológicos y Derrame Cerebral (NINDS) patrocinado por Instituto Nacional de la Salud (NIH) http://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/span_esclerosis.pdf
- ✓ Publicaciones en español de la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA) con información sobre drogas, medicinas, temas de salud en general y más. http://www.fda.gov/oc/spanish/default.htm
- ✓ Medicinas y suplementos de la Librería Nacional de Medicina (NIM) del Instituto Nacional de la Salud (NIH) página electrónica con medicamentos, hierbas y suplementos en orden alfabético http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginformation.html
- ✓ Reacciones adversas: la mezcla de alcohol y las medicaciones del Instituto Nacional de Salid (NIH) http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/MedSpanish/medicine.pdf
- ✓ Interacciones de Medicamentos: Lo Que Usted Debe Saber página electrónica pero también tiene formato pdf. http://www.fda.gov/cder/consumerinfo/druginteractions-spanish.pdf
- ✓ Frecuentes Preguntas Acerca de las Drogas Genéricas página electrónica de la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA) http://www.fda.gov/cder/consumerinfo/generics_q&aSpanish.htm
- ✓ EM: Una guía para el tratamiento información electrónica exhaustiva sobre el tratamiento en la EM de la MSIF. http://www.msif.org/es/symptoms_treatments/ms_the_guide_to_treatment_and_management/index.html

★Libro: Con los Pies en la Tierra: Viviendo con la Esclerosis Múltiple, Escrito por la Dra. María A Reyes-Velarde, provee información práctica y relevante para afrontar los cambios que pueden ocurrir con la enfermedad. Ordene a Trafford Publishing http://www.trafford.com/robots/04-1668.html o llamando al 1 888 232 4444

En Inglés

- **De la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple**
  - Folletos — para ver el catalogo de las publicaciones disponibles en inglés vaya a: http://www.nationalmssociety.org/multimedia-library/brochures/download.aspx?id=635
  - En el Website:
    - ✓ Sobre los tratamientos: http://www.nationalmssociety.org/about-multiple-sclerosis/treatments/index.aspx
  - Libros (lista): http://www.nationalmssociety.org/multimedia-library/books/index.aspx

Tome Control de su Esclerosis Múltiple fue posible gracias a una generosa subvención de la Fundación Medtronic.