

Información para empleadores



MS®

Sociedad
Nacional de
Esclerosis Múltiple

BROOKE
DIAGNÓSTICO EN 2009

Uno de sus empleados tiene esclerosis múltiple. Quizá se pregunte qué impacto tiene esto en usted y su personal.

La esclerosis múltiple es una enfermedad impredecible que interrumpe el flujo de información en el cerebro y entre este y el resto del cuerpo.

- La esclerosis múltiple se diagnostica con mayor frecuencia en adultos de 20–50 años, sus principales años laborales
- No es contagiosa
- Los síntomas de la esclerosis múltiple son impredecibles y varían de una persona a otra
- La mayoría de las personas pueden controlar sus síntomas y seguir siendo productivas



ANGEL
DIAGNÓSTICO EN 2002

Control de los síntomas de la esclerosis múltiple

Los síntomas pueden variar desde entumecimiento y cosquilleo hasta pérdida de la visión y parálisis. No se puede prever la gravedad ni el avance de los síntomas de MS en una persona en particular. Con frecuencia, los síntomas se presentan por un tiempo (relapso) y luego desaparecen (remisión). Hay muchas maneras de controlar los síntomas, desde medicamentos hasta modificaciones en el estilo de vida y rehabilitación.

Muchas estrategias pueden ayudara controlar la esclerosis múltiple

Con tratamientos modificadores de la enfermedad para la esclerosis múltiple con aprobación de la Dirección de Alimentos y Medicamentos, y con cambios de estilo de vida y bienestar fundamentados en pruebas, el potencial de productividad y calidad de vida a largo plazo de las personas con esclerosis múltiple mejora mucho.

Adaptaciones en el centro de trabajo

Con frecuencia, las adaptaciones para la esclerosis múltiple son gratuitas o de bajo costo. Pocas veces son complejas. Como “experto” en la vida con esclerosis múltiple, su empleado investigará y propondrá estrategias para modificaciones. Por ejemplo, es posible que le pida auriculares para el teléfono, descansos breves, un horario laboral modificado o un dispositivo electrónico para abrir la puerta. La solicitud de adaptaciones debe ser un proceso interactivo entre empleado y empleador. Se negocian las adaptaciones caso por caso, y estas no deben causarle demasiadas dificultades al empleador.

Las adaptaciones acordadas permitirán que se beneficie de la productividad de un empleado valioso.

- Ya que los síntomas usualmente van y vienen, las personas con esclerosis múltiple no siempre usan sus adaptaciones.
- Es posible que el tipo de adaptaciones necesarias cambie con el tiempo.

- Es muy posible que las adaptaciones para dos personas con esclerosis múltiple sean muy diferentes.
- Algunas personas con esclerosis múltiple nunca necesitan adaptaciones.

El empleador debe considerar brindar las mismas oportunidades de capacitación y entrenamiento como si el empleado no tuviera un diagnóstico de esclerosis múltiple.

Cambio de actitud

Los compañeros de trabajo o supervisores tal vez sientan temor o resentimiento por las adaptaciones para alguien con esclerosis múltiple, o tal vez sean demasiado serviciales. A veces, si los síntomas no son obvios o están en remisión, a los demás les cuesta creer que la persona tiene un problema médico real. La fatiga relacionada con la esclerosis múltiple es ejemplo de ello y se malinterpreta con frecuencia. La fatiga de la esclerosis múltiple es diferente. La gente tal vez piense que sabe lo que es el cansancio, pero las personas con esclerosis múltiple no pueden

simplemente “esforzarse más” para superar la fatiga. Sin embargo, es posible controlar este síntoma con adaptaciones como breves periodos de descanso o un horario de trabajo alternativo/flexible.

Podemos ayudar

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple ofrece información, publicaciones y videos didácticos, datos sobre recursos locales y otros. Para más información sobre la esclerosis múltiple y los servicios de la Sociedad, por favor, llámenos al 1-800-344-4867 o visítenos en **nationalMSSociety.org**.

Recursos adicionales para empleadores

- Job Accommodation Network (JAN), **AskJAN.org**, 1-800-526-7234 (voz), 1-877-781-9403 (TTY), **jan@askjan.org**
- Employer Assistance and Resource Network (EARN) on Disability Inclusion, **AskEARN.org**, **askearn@cornell.edu**
- Oficina de Política sobre Discapacidades en el Empleo (ODEP), Departamento de Trabajo de Estados Unidos, **dol.gov/odep**, 1-866-633-7365

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple se enorgullece de ser una fuente de información sobre la esclerosis múltiple. Nuestros comentarios se basan en asesoría profesional, experiencia publicada y opinión de expertos, pero no representan recomendaciones terapéuticas individuales ni consejos médicos. Para información y recomendaciones específicas, consulte con su médico o abogado.

La misión de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple es que las personas afectadas por la esclerosis múltiple lleven la mejor vida posible mientras detenemos el avance de la esclerosis múltiple, restauramos lo que se ha perdido y acabamos con la esclerosis múltiple para siempre. Para cumplir esta misión, la Sociedad financia investigación de vanguardia, promueve cambios, facilita la capacitación profesional, colabora con organizaciones dedicadas a la esclerosis múltiple en todo el mundo y ofrece programas y servicios que ayudan a las personas con esclerosis múltiple y sus familiares a seguir adelante en la vida.



**Sociedad
Nacional de
Esclerosis Múltiple**

nationalMSSociety.org

1-800-344-4867