



Lo que sabemos acerca de las alteraciones en la sensación

- Son muy comunes en la esclerosis múltiple (EM) e incluyen sensaciones como el adormecimiento, punzadas, sensación de algo ajustado, o de quemazón.
- Se producen porque los nervios que transmiten la sensación no pueden llevar la información adecuadamente, de manera que la sensación en esa parte del cuerpo se altera o se pierde.
- Pueden causar tan solo una molestia o interferir notablemente con la calidad de vida de la persona. Por ejemplo, la persona con los pies adormecidos puede tener dificultad para caminar; las punzadas o la sensación de quemazón en las manos pueden impedir coger (agarrar) las cosas.
- No hay tratamiento para el adormecimiento o para restaurar la sensación, pero existen medicaciones que se usan para disminuir las molestias sensoriales.

Lo que Ud. puede hacer

- ✓ **Hable** con su médico sobre sus síntomas y las terapias o medicaciones que le pueden ayudar.
- ✓ **Consulte** con su terapeuta físico (fisioterapeuta) o terapeuta ocupacional para aprender sobre las técnicas de compensación, como por ejemplo utilizar claves visuales para ayudar a orientarse cuando no puede sentir donde está caminando o donde está parado.
- ✓ **Tenga** cuidado a la hora de comer. Si Ud. tiene la cara adormecida se puede morder la lengua o la boca sin darse cuenta.
- ✓ **Tenga** mucho cuidado cuando esté cerca de un fuego, agua hirviendo u otras fuentes de calor ya que se puede quemar sin darse cuenta.

