MITOS acerca de los PROBLEMAS COGNITIVOS

Mito	Realidad
Los problemas cognitivos son raros en la EM.	**Falso** Aproximadamente el 50% de las personas con EM desarrollarán algún tipo de cambio cognitivo.
Las personas que tienen problemas cognitivos tienen una enfermedad mental o son emocionalmente inestables.	**Falso** Los cambios cognitivos no son una enfermedad mental o un problema emocional.
Las funciones cognitivas se pueden valorar con unas pocas preguntas.	**Falso** La función cognitiva se debe evaluar con una serie de exámenes estandarizados administrados e interpretados por personal especializado y entrenado para ello.
Todas las personas con EM deben tener una valoración cognitiva.	**Falso** Una evaluación exhaustiva se debe hacer solamente si se presentan problemas cognitivos, y solo luego de que se hayan descartado otros factores.
Una vez que se presentan los problemas cognitivos se empeoran rápidamente.	**Falso** Aunque existen muy pocos estudios clínicos a largo-plazo, los resultados obtenidos hasta el momento sugieren que los problemas cognitivos progresan despacio en la mayoría de las personas.
Los problemas cognitivos solo ocurren en las personas que tienen una discapacidad severa.	**Falso** Ud. puede estar severamente discapacitado y no tener problemas cognitivos; o no tener ninguna limitación física y tener una disfunción cognitiva severa.
Los problemas cognitivos se presentan tarde en el curso de la enfermedad de EM.	**Falso** Existe muy poca relación entre la duración de la EM y la severidad de los problemas cognitivos.
Los problemas cognitivos en la EM son similares a la Enfermedad de Alzheimer.	**Falso** Los problemas cognitivos en la EM no son tan globales o severos como en el Alzheimer. En la EM, los problemas están limitados usualmente a ciertas funciones, y se pueden estabilizar en cualquier momento. La progresión de los mismos varía de persona a personas.

*Adaptado del 2008 North American Education Program, *Hold that Thought! Cognition and MS.*

Tome Control de su Esclerosis Múltiple fue posible gracias a una generosa subvención de la Fundación Medtronic.