



¿Por qué tengo que ir a rehabilitación?

Terapia	¿Qué hace?	¿Quién lo hace?
Rehabilitación cognitiva	<ul style="list-style-type: none">➤ Provee ejercicios y estrategias para mejorar la memoria, atención, información, procesamiento y razonamiento	<ul style="list-style-type: none">• un neuropsicólogo• un logopeda o• un terapeuta ocupacional
Rehabilitación vocacional	<ul style="list-style-type: none">➤ Ayuda para seguir trabajando➤ Realiza una evaluación de la discapacidad y la necesidad de equipos adaptativos o mecanismos para ayudar la movilidad➤ provee guía vocacional, instrucciones, colocación en trabajos y realiza seguimiento	<ul style="list-style-type: none">• agencias estatales independientes creadas específicamente para este fin
Terapia del Habla	<ul style="list-style-type: none">➤ Mejora la comunicación cuando se tiene dificultad para hablar➤ Ayuda con la deglución➤ Usa técnicas que mejoran la debilidad de los músculos y la coordinación que incluyen ejercicios, entrenamiento vocal o el uso de aparatos especiales	<ul style="list-style-type: none">• Logopeda
Terapia física	<ul style="list-style-type: none">➤ Ayuda a fortalecer los músculos débiles➤ Ayuda con problemas de balance y postura➤ Ofrece ejercicios para ayudar con esos problemas y aumentar la resistencia	<ul style="list-style-type: none">• Terapeuta físico• (PT por sus siglas en inglés)
Terapia ocupacional	<ul style="list-style-type: none">➤ Realiza recomendaciones y tratamientos para: lidiar con el cansancio, la fuerza en las extremidades superiores, movimiento y coordinación, adaptaciones en la casa y en el trabajo, incluyendo tanto cambios estructurales como equipo especializado y estrategias de compensar el déficit en el pensamiento, las sensaciones y la visión	<ul style="list-style-type: none">• Un terapeuta ocupacional• (OT por sus siglas en inglés)

Tome Control de su Esclerosis Múltiple fue posible gracias a una generosa subvención de la Fundación Medtronic.