



## **Lo que sabemos acerca de la labilidad emocional**

- ⇒ Se manifiesta como un cambio rápido y generalmente impredecible en la manera en que reacciona la persona. Los familiares se pueden quejar sobre los frecuentes exabruptos de ira (enojo) o la irritabilidad.
- ⇒ Los expertos en la EM la consideran parte de la enfermedad, la cual es más que solo una reacción.
- ⇒ NO está claro si la labilidad emocional en la EM se debe a la ansiedad relacionada con la enfermedad o a cambios en el cerebro.
- ⇒ El asesoramiento familiar es muy importante para poder lidiar con la labilidad emocional ya que los cambios emocionales pueden afectar a todos en la familia.
- ⇒ Los cambios emocionales severos se pueden tratar con dosis bajas de ácido valproílico (Depakote®) una medicación anticonvulsivante.