

SOCIEDAD NACIONAL DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
Aprendiendo Sobre La Esclerosis Múltiple a través de la Internet
Obteniendo una visita exitosa con el doctor

Dr. Víctor Rivera
Dra. Lilyana Amezcua

>>**Dr. Víctor Rivera:** Bienvenidos a este programa de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple. Yo soy el Dr. Víctor Rivera, Profesor de Neurología del *Baylor College of Medicine* y Director de la Clínica de Esclerosis Múltiple Maxine Mesinger en Houston, Texas. También tengo el placer de servir como Director del Consejo Hispano-Latino de la sociedad, y soy miembro del Comité Directivo del Capítulo de Lone Star en Texas y Louisiana, también de la sociedad nacional. Tengo el gran placer de tener conmigo a la Dra. Lilyana Amezcua, Profesora Clínica Asistente de Neurología en la Universidad de *Southern California*, y muy envuelta en lo que se refiere a los aspectos de tratamiento y cuidado de los pacientes en esa parte del país, en *Southern California*.

Estamos aquí el día de hoy para discutir un tema muy importante. Es decir, qué precauciones, qué situaciones tienen que usarse para tener una visita muy exitosa con el Doctor. ¿Qué es lo que usted aconseja Dra.?

>> **Dra. Lilyana Amezcua:** Sí, es muy importante que el paciente venga con una lista de preguntas. A veces el paciente llega a la cita y se le pregunta ¿cómo está? Y a veces puede decir 'bien', y no dice las preocupaciones que uno tuvo durante los meses entre las visitas, entonces yo siento que trayendo una lista con diferentes preguntas que tiene durante la etapa que no nos ve puede llevarnos a entender al paciente mejor, ayudarlo con sus síntomas y pues simplemente poder tratar su enfermedad mucho mejor.

>>**Dr. Víctor Rivera:** Y eso incluye también una lista de los medicamentos que está tomando, si el paciente tiene una adherencia adecuada...

>> **Dra. Lilyana Amezcua:** Exactamente, si ha dejado un específico medicamento porque no se sintió bien, decirnos exactamente por qué la dejó.

>>**Dr. Víctor Rivera:** La comunicación es muy importante.

>> **Dra. Lilyana Amezcua:** Sí, comunicación. Y si el paciente tiene problemas de comunicación, bueno también podemos, ya sea por problemas de que no habla bien o que tiene problemas de memoria, es importante también siempre traer una persona con el paciente, ya sea un familiar. Yo diría que trayendo un familiar es muy importante, porque a veces hasta al familiar le puede acordar las preocupaciones que el paciente tenía, o hasta la familia tiene algunas preocupaciones.

>>**Dr. Víctor Rivera:** Porque esta es una enfermedad que afecta no sólo a la persona si no también a su familia, a la comunidad. Entonces esa clase de interacción va a ser muy útil para llevar a cabo una visita, entrevista exitosa con su neurólogo. En lo que se refiere al tratamiento, si usted nota que el paciente no ha llevado a cabo una adherencia adecuada me imagino que insiste en que el paciente continúe con su tratamiento de manera formal.

>> **Dra. Lilyana Amezcua:** Sí y claro aprender por qué no ha adherido al medicamento, si es simplemente por efectos secundarios que muchas veces se pueden tratar simplemente ya sea tomando un Advil o un Ibuprofen. Entonces hay que entender por qué lo está dejando o si es simplemente porque se le olvida. Entonces es muy importante de tratar de llegar a la razón de por qué no está manteniendo adherencia. También importante es la educación de que... decirle al paciente la importancia de lo que es tomar el medicamento.

>>**Dr. Víctor Rivera:** De ahí la gran utilidad de *National MS Society* que tiene grupos de apoyo y que puede dar información en lo que se refiere a la familia.

>> **Dra. Lilyana Amezcua:** Exactamente, la *National Society* tiene todos esos grupos dirigidos al paciente y a la familia. En *Southern California* a veces hacen lo que le llaman un “*family day*”, un día de familia.

>>**Dr. Víctor Rivera:** Porque los niños también con sus padres afectados necesitan una información muy específica.

>> **Dra. Lilyana Amezcua:** Exactamente.

>>**Dr. Víctor Rivera:** Pues ha sido una discusión muy interesante y quiero agradecerle mucho Dra.Amezcua por haber estado con nosotros

>> **Dra. Lilyana Amezcua:** Muchísimas gracias.

>>**Dr. Víctor Rivera:** También quiero dejarles saber a la audiencia y los pacientes sobre de los programas y servicios que ofrece la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple en español. Entonces si ustedes hablan al número 1 800 344 4867 va haber especialistas que hablaran con ustedes en su idioma. Tenemos material en español que está disponible a través de la Internet, la pagina de la sociedad. Si ustedes quieren saber más acerca de la esclerosis múltiple, de los servicios que hay, todo en español, por favor contacten a la *National MS. Society*. Muchas gracias.