

SOCIEDAD NACIONAL DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
Aprendiendo Sobre La Esclerosis Múltiple a través de la Internet
Sobre el Embarazo

Dr. Víctor Rivera
Dra. Lilyana Amezcua

>>**Dr. Víctor Rivera:** Bienvenidos a este programa de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple. Yo soy el Dr. Víctor Rivera, Profesor de Neurología en el Colegio de Medicina de Baylor y Director de la Clínica de Esclerosis Múltiple Maxine Mesinger en Houston, Texas. Tengo el gran placer de servir como Director del Consejo Nacional Hispano-Latino de la sociedad, y soy miembro también del Consejo-Comité de Directores del Capítulo de Lone Star en Texas y Louisiana. Tengo conmigo, como invitada, a la Dra. Lilyana Amezcua, Profesora Clínica Asistente de Neurología en la Universidad de *Southern California* y, también trabaja mucho en lo que se refiere a todos los aspectos que tienen que ver con la enfermedad, a través de su capítulo de *Southern California* de la *National MS Society*.

El día de hoy vamos a discutir aspectos y preocupaciones que afectan a la mujer, desde embarazo hasta otras situaciones.

Una preocupación que siempre ocurre es cuando la mujer se embaraza y está actuando el tratamiento, digamos, algún interferón o no interferón como el acetato de glatirámico. ¿Qué es lo que usted le aconseja a sus pacientes?

>>**Dra. Lilyana Amezcua:** Sí, definitivamente es un tema muy importante para todos saber cuando ha tenido el diagnóstico de que sí claro cuando la mujer se ha embarazado se deben parar los tratamientos, los que está tomando. Y, la mayor razón es que sabemos por muchos estudios que nos han indicado de que durante el embarazo la enfermedad se remite o es menor el por ciento de recaídas se va a disminuir. Entonces, lo consideramos como una etapa protegida. Entonces no hay necesidad de tomar esos medicamentos, pero sí es importante discutir con el paciente de que al parto y en los primeros tres a seis meses después de tener al bebé sí vuelve la enfermedad a como estaba antes y tiene el riesgo de recaídas, especialmente en ese periodo.

>>**Dr. Víctor Rivera:** ¿Usted aconseja que tomen el medicamento durante el tiempo que le están dando el pecho o lactancia al bebé?

>>**Dra. Lilyana Amezcua:** Si van a dar pecho yo recomiendo de que no tomen sus medicamentos porque no sabemos cuánta medicina pasa de la leche al bebé. Pero es un tema muy importante de discutir y prepararse para saber qué decisión vamos a tomar. Por ejemplo si el paciente está muy activo antes que se embarazó, posiblemente va a estar igual de activo al tener el bebé. Entonces se puede llegar a una decisión de que es mejor que rápidamente tome el

medicamento. También hay tratamiento por si uno está preocupado por una recaída, como el IBIG o los esteroides que usamos siempre para las recaídas en esos primeros tres meses.

>>**Dr. Víctor Rivera:** ¿Alguna otra cosa más que usted quiera discutir? ¿Aspectos que afectan más a la población hispana-latina de esclerosis múltiple? Un gran problema que tenemos es la falta de información y por lo que vamos a informarles a los pacientes, a la audiencia, de comunicarse con la Sociedad de Esclerosis Múltiple, *National Multiple Sclerosis Society*, que tiene cantidad de información en español.

>>**Dra. Lilyana Amezcua:** Sí, y es muy importante. Lo más importante es informarse y aprender la enfermedad, de cómo claro el trayecto de lo que es la enfermedad. Me gustaría sí, como usted dice, que los hispanos que tienen esta enfermedad se unan más y formen grupos dentro de la *National MS Society* para saber nosotros cómo poder mejor ayudarlos en lo que ellos necesitan.

>>**Dr. Víctor Rivera:** Exactamente. No sabemos exactamente cuál es la prevalencia, cuántas gentes hispanas están afectadas por la enfermedad, pueden ser miles. En ciertos lugares, en Latinoamérica inclusive hay como 30 personas afectadas por cada 100.000 habitantes. De aseguro que es la misma situación sucede para los latinos en Estados Unidos.

>>**Dra. Lilyana Amezcua:** Sí, entonces si las personas afectadas con esclerosis múltiple que son hispanas llegan a reportarse nos ayudarían mucho más a entender la enfermedad.

>>**Dr. Víctor Rivera:** Pues ha sido una discusión muy interesante y quiero agradecerle mucho Dra. Amezcua por haber estado con nosotros.

>>**Dra. Lilyana Amezcua:** Muchísimas gracias.

>>**Dr. Víctor Rivera:** También quiero dejarle saber a la audiencia y a los pacientes sobre los programas y servicios que ofrece la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple en español. Entonces si ustedes hablan al número 1 800 344 4867 va a haber especialistas que hablarán con usted en su idioma. Tenemos material en español que está disponible a través del Internet en la página de la sociedad. Si usted quiere saber más acerca de esclerosis múltiple, de los servicios que hay, todo en español por favor contacten a la *National MS Society*. Muchas gracias.