

¿Qué puede hacer?

Actúe ahora

Si nota cambios cognitivos, hable con el profesional a cargo del tratamiento de esclerosis múltiple.

Reciba ayuda

Debe recibir tratamiento para otros síntomas de esclerosis múltiple —como depresión, ansiedad y fatiga— porque pueden afectar la cognición.

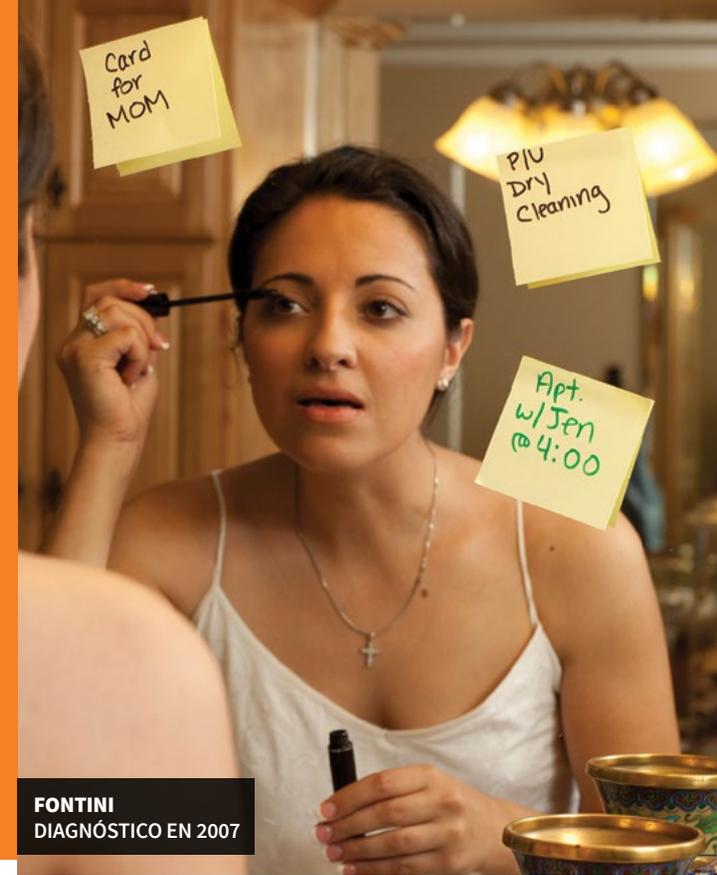
Encuentre un especialista en esclerosis múltiple para que lo guíe

Llame a un Navegante para la EM® al 1-800-344-4867 o visite nationalMSSociety.org/FDR para información.



JOSEPH (L)
DIAGNÓSTICO EN 2008

La Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple existe porque hay personas con esclerosis múltiple. **Nuestra visión es un mundo libre de esclerosis múltiple.** Todo lo que hacemos es para que las personas afectadas por la esclerosis múltiple puedan llevar la mejor vida posible mientras detenemos la esclerosis múltiple, restauramos lo que se ha perdido y acabamos con la esclerosis múltiple para siempre.



FONTINI
DIAGNÓSTICO EN 2007



National
Multiple Sclerosis
Society

nationalMSSociety.org
1-800-344-4867

© 2020 National MS Society

Cambios cognitivos con esclerosis múltiple: lo que se recomienda

Si siente cambios en la memoria o razonamiento, es hora de hablar con el profesional a cargo del tratamiento de la esclerosis múltiple



National
Multiple Sclerosis
Society

¿Sabía usted?

- Los cambios cognitivos son síntomas comunes de la esclerosis múltiple y ocurren en más de 65% de las personas con un diagnóstico de la enfermedad
- Los cambios cognitivos pueden ser el primer síntoma de esclerosis múltiple, incluso antes del diagnóstico
- Hay estrategias y tratamientos para controlar los cambios cognitivos

¿Está teniendo cambios cognitivos?

- **¿Le parece que piensa más lentamente?**
“Siento que mis ideas se arrastran, no avanzan”.
- **¿Le cuesta encontrar la palabra adecuada?**
“En plena conversación, me bloqueo y no encuentro la palabra que quiero decir”.
- **¿Olvida cómo hacer tareas cotidianas?**
“Me olvidaba de poner detergente en la lavadora por lo que lavaba la ropa dos veces”.

- **¿Tiene dificultad para tomar decisiones sencillas de la vida diaria?**
“Realmente me cuesta tomar decisiones, especialmente cuando incluyen a otros, como dónde debemos salir a comer en familia”.
- **¿Ha oído comentarios negativos en la universidad o el trabajo sobre su desempeño?**
“A veces me preguntan por qué me demoro o no entrego a tiempo, y antes nunca me pasaba”.
- **¿Tiene dificultad para seguir conversaciones?**
“Me pierdo en las conversaciones y me distraen otras cosas que suceden alrededor”.

¿Cuáles son los mensajes principales de los expertos en cognición?

- Reconozca que la esclerosis múltiple afecta la cognición de diversas maneras
- Cada vez que tenga una cita con el profesional a cargo del tratamiento de la esclerosis múltiple, hable sobre su función cognitiva (en casa, el trabajo o la universidad)



- Pídale al profesional a cargo del tratamiento de la esclerosis múltiple que revise su estado anímico y función cognitiva por lo menos una vez al año
- Pida una evaluación neuropsicológica más completa si:
 - » después de revisar su función cognitiva, el profesional nota deterioro
 - » está teniendo dificultades con su desempeño en los estudios o el trabajo
 - » está solicitando beneficios por discapacidad debido a los cambios en su función cognitiva
- Hable con un miembro de su equipo de atención médica que pueda ayudar con la evaluación y manejo de la cognición:
 - » neuroscólogo
 - » terapeuta ocupacional
 - » experto en habla