

# Recursos económicos

## Recursos económicos

- [Planificación financiera](#)
- [Apoyo para becas](#)
- [Asistencia para equipo adaptable](#)

Además del impacto físico y emocional, la esclerosis múltiple también puede causar dificultades económicas. Se calcula que el costo anual de vivir con esclerosis múltiple es de más de \$70,000 por persona. La esclerosis múltiple puede afectar su capacidad de trabajar y poder pagar los gastos propios relacionados a la atención médica, rehabilitación y modificaciones a viviendas y autos, entre otros.

Hay varios recursos para ayudar a disminuir el impacto económico de la vida con esclerosis múltiple y ayudarlo a planear su futuro con esclerosis múltiple.

Aprendizaje a la distancia

## **Consejos para las personas con esclerosis múltiple y su pareja: planificación para el futuro**

Infórmese sobre las consideraciones legales y financieras cruciales para parejas y personas con esclerosis múltiple. Esta sesión es presentada por Dick Bell de Financial Education Partners Foundation y Bradley Frigon de National Academy of Elder Law Attorneys.

[Descargar](#)

## **Planificación financiera**

Nunca es demasiado tarde para iniciar la planificación financiera: evaluar sus ingresos, activos, deudas, beneficios y otros recursos esenciales a fin de estar bien preparados para un futuro con esclerosis múltiple.

[Más información](#)

## **Herramienta para encontrar médicos y recursos**

Ubique recursos en ocho categorías generales: apoyo emocional, ayuda económica, profesionales de salud, vivienda y cuidado en casa, vida independiente, recursos legales, equipo médico y de asistencia, y movilidad y accesibilidad.

[Encuentre médicos y recursos](#)

## Recursos financieros (enumerados conforme a necesidad)

**Tecnología de asistencia (como utensilios adaptables, dispositivos ortopédicos, programas de reconocimiento de voz)**

Para más información, ver la página de [Asistencia para equipo adaptable](#) y comunicarse con un asesor o *MS Navigator*.

## Becas universitarias

Ver la página de [Becas](#)

## Equipo y chalecos de enfriamiento

Ver la página de [Sensibilidad al calor y la temperatura](#) para información sobre programas de distribución de equipo de enfriamiento y descuentos ofrecidos por proveedores afiliados a la Sociedad.

## COVID-19/Coronavirus

Ver la página de [Recursos para el coronavirus](#)

## Servicios de planificación financiera

Ver la página de [Planificación financiera](#)

## Alimentos

- [Feeding America](#) alimenta a los hambrientos por medio de una red de 200 bancos de alimentos y programas de alimentación en todo Estados Unidos. Use el sitio web para encontrar bancos de alimentos locales, como también determinar si reúne los requisitos para recibir asistencia federal para alimentos, incluido SNAP (anteriormente llamado cupones de alimentos o *food stamps*) y programas de alimentación para niños.
- [FoodPantries.org](#) ofrece un directorio en internet de almacenes de distribución de alimentos, recursos subsidiados para comida y otras fuentes locales de asistencia con alimentos. En el portal, indique su estado en la lista y luego escriba la ciudad para que se muestre la lista local.
- [Meals on Wheels America](#) distribuye alimentos por medio de 5,000 programas locales administrados independientemente. Los programas se dedican a cuidar a personas con capacidad limitada de movimiento, lo que dificulta que compren alimentos, preparen comida o tengan contacto social con otros. Los programas atienden típicamente a adultos mayores de 60, pero los requisitos de edad varían por zona de servicio.

## Gastos generales

- [Búsqueda de información y remisión 2-1-1](#)
- [Catholic Charities USA](#)
- [Agencias de acción comunitaria](#)
- **Departamento de Servicios Sociales o Humanos del condado** (haga una búsqueda en internet mencionando su condado y ‘Dept. of Social Services’, por ejemplo, Cook County Dept. of Social Services)
- [Eldercare Locator](#), un servicio público de la Dirección de Personas Mayores de Estados Unidos (U.S. Administration on Aging) - haga una búsqueda en internet de recursos en diversas categorías. Atiende a personas mayores de 60 o adultos mayores de 18 con discapacidades.
- [NeedHelpPayingBills.com](#) Use este sitio web gratuito para encontrar información sobre programas de asistencia, entidades benéficas y otros recursos que pueden prestar ayuda con el pago de cuentas, distribuir cosas gratis u otorgan beneficios de asesoría. NOTA: Use los botones azules en el lado izquierdo de la página inicial para filtrar los resultados conforme a ubicación y necesidad.
- [Salvation Army](#) (escriba su código postal en el recuadro “Find a Location”)
- [Volunteers of America](#)

### **Solicitudes internacionales (para personas afectadas por la esclerosis múltiple que viven fuera de Estados Unidos)**

Ver el [directorio internacional](#) de la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple para ubicar una entidad que atiende al país en particular. Luego comuníquese con la entidad directamente para más información.

### **Programas de asistencia médica**

Ver la página de [Programas de asistencia a pacientes](#)

### **Catástrofes naturales/emergencias**

Ver la página de [Emergencias y catástrofes](#)

### **Campamentos de verano para niños/adolescentes (que viven con alguien afectado por la esclerosis múltiple)**

Visitar la página [MS Adventure Camp](#) y comunicarse con un asesor o *MS Navigator* para más información.

### **Veteranos/miembros de las fuerzas armadas**

Ver la página de [Veteranos con esclerosis múltiple](#)

### **Asistencia específica a personas con esclerosis múltiple**

### [Asistencia basada en el diagnóstico de NeedyMeds](#)

En este sitio gratuito, investigue **fuentes de ayuda económica específica a personas con esclerosis múltiple**.

## Buscadores de beneficios

Encuentre los beneficios privados/públicos que puede recibir:

### [Benefits.gov](#)

Benefits.gov es un sitio web oficial de beneficios del gobierno de Estados Unidos. Su herramienta Benefit Finder informa a los ciudadanos de Estados Unidos sobre los beneficios para los que cumplen requisitos.

### [Directorio de recursos financieros nacionales de Patient Advocate Foundation](#)

Las personas sin seguro o con seguro insuficiente pueden usar el directorio de recursos para asegurarse de hacer uso de todos los recursos financieros disponibles.

### [USA.gov](#)

USA.gov es el portal oficial del gobierno de Estados Unidos. En la página de Beneficios, Asistencia Financiera y Ayuda Financiera y Beneficios vea los más populares por tema.

[BenefitsCheckUp](#), un servicio gratuito del National Council on Aging. Tiene más de 2,000 programas federales, estatales y privados donde puede encontrar beneficios a disposición de las **personas mayores de 55** para pagar medicamentos recetados, atención de salud, servicios públicos y otras necesidades básicas.

## Apoyo de *MS Navigator*

[Los asesores o MS Navigators](#) ofrecen a las personas afectadas por la esclerosis múltiple información, recursos y apoyo para enfrentar los desafíos de la esclerosis múltiple. Somos su aliado con la esclerosis múltiple. Para las necesidades enumeradas abajo, lo animamos a comunicarse con un *MS Navigator* que pueda identificar recursos comunitarios relevantes para ayudar a mitigar el impacto financiero de la esclerosis múltiple.

Llame a un [MS Navigator](#) al **1-800-344-4867** durante horas hábiles o llene el [formulario de contacto en internet](#).

- Aire acondicionado
- Gastos de niños (incluidos los pediátricos relacionados a la esclerosis múltiple)
- Computadoras/servicio de internet
- Equipo médico durable (por ejemplo, andadores, sillas de ruedas y *scooters*)
- Apoyo para empleo (por ejemplo, capacitación laboral)

- Costos de atención médica (por ejemplo, atención dental, tratamiento de salud mental, terapia física/ocupacional, atención primaria, atención de la visión)
- Copagos, deducibles, primas de seguro médico
- Accesibilidad residencial, incluidas modificaciones y reparaciones de vivienda
- Atención de salud a domicilio
- Vivienda (por ejemplo, alquiler, pagos hipotecarios, prevención de ejecuciones hipotecarias)
- Cuidado a largo plazo (por ejemplo, convivencia asistida/convivencia con asistencia especializada/guardería de adultos)
- Donaciones durante temporadas especiales (por ejemplo, programas de útiles escolares, comidas del Día de Acción de Gracias, regalos para niños durante las fiestas)
- Perros de servicio
- Préstamos a estudiantes (incluida condonación y cancelación de deuda debido a discapacidad)
- Transporte
- Asistencia para servicios públicos (electricidad, gas, agua/desagüe, teléfono fijo/celular, etc.)
- Accesibilidad vehicular, incluida la compra de vehículos accesibles y modificaciones a vehículos
- Programas de bienestar/actividades de recreo