

Recomendaciones sobre tratamientos modificadores de la enfermedad para el coronavirus (COVID-19)

Lo que debe saber sobre el coronavirus (COVID-19)

- [Recomendaciones sobre tratamientos modificadores de la enfermedad para el coronavirus \(COVID-19\)](#)
- [Respuestas a preguntas frecuentes sobre eventos y programas](#)

Recomendaciones sobre el uso de tratamientos modificadores de la enfermedad durante la pandemia del COVID-19

Las personas con esclerosis múltiple han pedido recomendaciones sobre el uso de tratamientos modificadores de la enfermedad (*Disease Modifying Therapies* o DMT) durante la pandemia del COVID-19. Circulan muchas recomendaciones que intentan aclarar las cosas y hacer recomendaciones, pero las diferencias entre ellas han generado confusión. Las decisiones sobre los tratamientos modificadores de la enfermedad varían considerablemente de un país a otro, desde aquellas que dependen mucho en el profesional de salud hasta el modelo de toma de decisiones en conjunto.

El Comité Nacional de Asesoría Médica de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple considera que las decisiones sobre estos tratamientos deben tomarse de manera individual y en colaboración entre la persona con esclerosis múltiple y su profesional de salud. En base a su asesoría experta, la Sociedad recomienda:

1. Las personas con esclerosis múltiple deben seguir las [recomendaciones del CDC](#) y estas [recomendaciones adicionales](#) para personas vulnerables a enfermarse gravemente debido al COVID-19.
2. Las personas con esclerosis múltiple deben continuar su tratamiento modificador de la enfermedad y hablar sobre los riesgos específicos con su profesional de esclerosis múltiple antes de dejar su tratamiento.
3. Antes de iniciar un tratamiento modificador de la enfermedad que disminuye células o que se advierte que tiene el potencial de aumento marcado de discapacidad después de detenerlo**, las personas con esclerosis múltiple y los profesionales de salud que las atienden deben considerar los riesgos específicos (esto es, edad, comorbilidades, ubicación) y beneficios.

El Consorcio de Centros de Esclerosis Múltiple (CMSC por su sigla en inglés) y otros integrantes de la Coalición de Esclerosis Múltiple *** respaldan estas recomendaciones.

Además de las recomendaciones de arriba, la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF por su sigla en inglés) ofrece [consejos mundiales](#) sobre los tratamientos modificadores de la enfermedad durante la pandemia del COVID-19. Sus recomendaciones son más detalladas respecto al inicio y continuación de tratamientos modificadores de la enfermedad, y están respaldadas por la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple y la Coalición de Esclerosis Múltiple. Conforme a las recomendaciones tanto de MSIF y la Sociedad, las decisiones sobre los tratamientos modificadores de la enfermedad deben tomarse de manera individualizada por la persona con esclerosis múltiple y su profesional de salud.

Seguimos monitoreando esta cambiante situación, y es posible que se modifiquen estas recomendaciones a medida que surja información.

* Entre los tratamientos que disminuyen células están: Lemtrada, Mavenclad, Ocrevus y Rituxan (que se usan para la esclerosis múltiple aunque están aprobados para otros usos)

** Entre los tratamientos modificadores de la enfermedad con una advertencia de posible aumento marcado de discapacidad después de detenerlos están: Gilenya y Tysabri

*** Entre los miembros de la Coalición de Esclerosis Múltiple están: Accelerated Cure Project for Multiple Sclerosis, Can Do MS, Consortium of Multiple Sclerosis Centers, International Organization of Multiple Sclerosis Nurses, MS Views and News, Multiple Sclerosis Association of America, Multiple Sclerosis Foundation, Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple y United Spinal Association

Respuestas a preguntas frecuentes sobre los tratamientos modificadores de la enfermedad y el COVID-19

¿Debo suspender mi tratamiento modificador de la enfermedad debido a la pandemia del COVID-19?

No, no debe suspender su tratamiento modificador de la enfermedad. Ciertos sitios web y otras entidades dedicadas a la esclerosis múltiple sugieren que se pospongan las dosis de ciertos tratamientos modificadores de la enfermedad o se cambie de tratamiento. En base a lo que se sabe en este momento, la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple no considera necesario suspender su tratamiento. Detener su tratamiento modificador de la enfermedad puede aumentar el riesgo de nueva actividad relacionada a la esclerosis múltiple. Lo que sí recomendamos es que hable con su profesional para la esclerosis múltiple a fin de que lo asesore sobre su situación específica y evalúe los riesgos y beneficios.

¿Cuáles tratamientos modificadores de la enfermedad son inmunomoduladores y cuáles son inmunodepresores?

Los tratamientos modificadores de la enfermedad que son **inmunomoduladores** por lo general no debilitan el sistema inmunitario ni aumentan su riesgo de infección, lo que incluye el COVID-19, entre ellos:

- glatirámero acetato (COPAXONE®, Glatopa®, Glatiramer Acetate Injection®)

- interferones (Betaseron®, Rebif®, Avonex®, Extavia®, Plegridy®)
- natalizumab (Tysabri®)

Algunos tratamientos modificadores de la enfermedad son **inmunomoduladores** pero también disminuyen la capacidad del sistema inmunitario de responder a infecciones y, por lo tanto, pueden aumentar su riesgo de infecciones, incluido el COVID-19, entre ellos:

- dimetil fumarato (Tecfidera®)
- diroximel fumarato (Vumerity)
- fingolimod (Gilenya®)
- siponimod (Mayzent®)
- teriflunomida (Aubagio®)

Algunos tratamientos modificadores de la enfermedad disminuyen ciertos tipos de células del sistema inmunitario conocidas como linfocitos y se consideran inmunodepresores, y por lo tanto pueden aumentar su riesgo de infecciones, incluido el COVID-19, entre ellos:

- alemtuzumab (Lemtrada®)
- cladribina (Mavenclad®)
- mitoxantrona (Novantrone®)
- ocrelizumab (Ocrevus®)
- rituximab (Rituxan®)

Recibí recientemente un diagnóstico de esclerosis múltiple y me recetaron un tratamiento modificador de la enfermedad. ¿Debo empezar el tratamiento o postergar su inicio hasta después de la crisis del COVID-19?

Sí, debe iniciar su tratamiento modificador de la enfermedad. Algunos de estos tratamientos pueden aumentar el riesgo de infecciones, incluido el COVID-19. Se debe evaluar esto junto con otros factores, incluida cuán activa es su esclerosis múltiple, edad, otras afecciones y otros factores potenciales que podrían afectar su tratamiento modificador de la enfermedad. Es una decisión difícil, y debe conversarla detalladamente con su profesional de esclerosis múltiple.

¿Debo cambiar mi tratamiento modificador de la enfermedad a uno con un riesgo menor de infección, incluido el COVID-19?

La recomendación de la Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple es que hable de los riesgos y beneficios de su tratamiento modificador de la enfermedad con su profesional de esclerosis múltiple. Suspender un tratamiento modificador de la enfermedad que es eficaz puede aumentar el riesgo de que su esclerosis múltiple se vuelva más activa, lo que incluye recaídas. Algunos tratamientos modificadores de la enfermedad *pueden* aumentar su riesgo de infección con el COVID-19, pero esto no es seguro. Los riesgos y beneficios se deben evaluar en cada situación particular.

¿Debo permanecer en casa “en cuarentena” porque tengo esclerosis múltiple y recibo un tratamiento modificador de la enfermedad?

Las personas con enfermedades subyacentes de los pulmones y el corazón, y los mayores de 60 son más propensos a tener complicaciones y enfermarse gravemente con el virus COVID-19. Este grupo incluye a las personas con esclerosis múltiple, especialmente quienes tienen complicaciones adicionales de salud, dificultad de movimiento y personas que siguen tratamientos para la esclerosis múltiple.

Se aconseja que todas las personas con esclerosis múltiple sigan cuidadosamente las recomendaciones para reducir el riesgo de infección con el COVID-19. Las personas mayores con esclerosis múltiple, particularmente si tienen enfermedades de los pulmones y el corazón, deben tomar precauciones adicionales para minimizar su exposición al virus. La Organización Mundial de la Salud recomienda, entre otras medidas:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o use un desinfectante de manos a base de alcohol
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca a no ser que tenga las manos limpias
- Trate de mantenerse a un mínimo de **6 pies** de distancia de los demás, en particular si tosen y estornudan
- Tápese la boca y nariz al toser o estornudar con la parte interior del codo o use un pañuelo de papel
- Al preparar alimentos, use diferentes tablas de cortar para la carne cruda y los alimentos cocidos, y lávese las manos tras tocar un tipo o el otro.

Además, las personas con esclerosis múltiple deben:

- Evitar las reuniones públicas y grupos de más de 10 personas
- Evitar usar transporte público lo más posible
- Cuando sea posible, usar alternativas a las citas médicas rutinarias en persona (por ejemplo, hacer citas por teléfono).

¿Mis familiares u otros contactos cercanos pueden ir al trabajo u otros tipos de reuniones sociales?

Los cuidadores y familiares que viven o visitan con regularidad a una persona con esclerosis múltiple deben seguir las mismas recomendaciones para reducir la posibilidad de llevar la infección del COVID-19 a su residencia.

Todavía se desconoce mucho sobre el COVID-19 y los riesgos para las personas con esclerosis múltiple. A medida que nos enteremos más, actualizaremos nuestra información y ofreceremos recomendaciones más detalladas.